

# Røft og tøft i Mosjøen



Klassetur fylt med adrenalin og spektakulære opplevelser! Mosjøen er byen som ligger rett under Øyfjellet og har mye spennende å by på for barn og ungdommer. Her kan du klatre opp via ferrata og fly ned den 700 meter lange ziplinen over elva til Sjøgata. Dere bor på Mosjøen Camping tett på Kippermoen idrettsarena.

## Dag 1 – Ankomst og grottetur

Ankomst og innsjekking på Mosjøen camping. Etterpå drar vi rett på grottetur i Øyfjellet! De færreste har opplevd grotting før, og det er garantert en spennende opplevelse. Øyfjellgrotta er en 500 meter lang kalksteingrotte som byr på litt kryping, klyving og den har noen «trange» partier som likevel er overkommelig for alle. Vi blir kjørt til Øydalen hvor turen starter. Her får vi utdelt dress, hjelm og hodelykt, og blir instruert om turen. I grotta er det mye å utforske, og vi tar oss tid til en pause i den store salen. Vi spiser hamburger og brus på Dineren på Campingen til middag.



## Dag 2: Via ferrata og zipline

Etter frokost tar vi med oss ferdige (store) matpakker og drar på klatretur opp via ferrataen i Øyfjellet. Turen er spennende og utfordrende, men ikke mer krevende enn at det går fint uten tidligere klatreerfaring. Fatstspent i sele og med falldemper koblet til wiren, klatrer vi trygt til 650 moh. Fra toppen følger vi stia ned til den flotte Helgelandstrappa som er bygd av sherpaer fra Nepal. Starten for ziplinene ligger på 70 moh. Herfra er det 700 meter og ca 45 sekunder over lakseelva Vefsna til du lander i hagen på Fru Haugans hotell. Dette er en dag som garantert gir en gåsehud-opplevelse og avsluttes med et skikkelig adrenalin kick! Utrolig gøy og kul dag!

Middagen blir i kveld på en av byens restauranter.



# Raft og tøft i Mosjøen



## Dag 3: Marsøra, Sjøgata og Mosjøen

Frokost og matpakke smøres også i dag før vi skal spasere til Marsøra. Her er vi på historisk grunn og vi får fortalt historien om hvordan Mosjøen ble by. Vi fyrer opp grillen og koser oss med mat og drikke. De tøffe kan også ta et bad på stranda her hvor fjorden går over til elv. Etterpå går vi til sentrum for en omvisning i Sjøgata og tid på egenhånd i byens butikker.

Siste kvelden skal vi være på camping og kose oss med grilling. Naturlige Helgeland arrangerer aktiviteter hvor vi blir delt i lag og konkurrerer med hverandre.

## Dag 4: Hjemreise

I dag skal vi pakke og sjekke ut av hyttene etter frokost. For de som har tid igjen før transporten går hjemover, kan vi foreslå flere aktiviteter:

Introduksjonskurs kajakk  
Kajakktur på Vefsna  
Rafting på Austervefsna  
Ribtur på Vefsnfjorden

Fottur til Mosåsen  
Sykkeltur til Bystranda  
Fiske i Vefsna  
Kippermoen Svømmehall

## Praktisk informasjon:

Gode turklær og tursko med godt grep er anbefalt. Fleece eller varm genser, buff og hansker. Sovepose, pute, håndklær, dagstursekk, matboks og termos må medbringes. Alt nødvendig utstyr som seler, dress, hjelm, hodelykt, klatreseler osv er inkludert i turene.



Pakken inkluderer:

3 overnattinger i hytte for 3 personer uten dusj/wc, eller 4-6 mannshytter med eget bad. Program med via ferrata, zipline, grottetur, tur til Marsøra, transport, leker/konkurrans på camping er inkludert. Måltider i henhold til program. NB! Prisen er beregnet for skoleklasse min. 15 pers.

**Pris fra kr. 3.900/4.200 pr person**

Bestilling: [post@naturligehelgeland.no](mailto:post@naturligehelgeland.no) - [www.naturligehelgeland.no](http://www.naturligehelgeland.no)